

Bienvenue à Siel bleu au foyer logement

Depuis quatre semaines, maintenant, Rémi Blanchet, intervenant de l'association Siel bleu (Sport, initiative et loisirs), vient tous les mercredis après-midi au foyer logement de Menetou-Salon afin de dispenser aux résidants, des activités s'adaptant à leurs moyens physiques.

Jeux avec des ballons et des anneaux

Aujourd'hui, dix-sept personnes sont réunies dans la salle du foyer pour participer à ces activités en faisant des jeux avec des ballons, des anneaux, en apprenant à ramasser un objet par terre sans



ACTIVITÉS PHYSIQUES. Au centre, l'intervenant ramasse l'objet tombé. Même les personnes en fauteuil participent.

tomber, et en faisant des mouvements avec les bras. Ces activités permettent également de créer des liens entre les personnes. Ces activités sont financées par l'association Menetou-Salon en fête (MSEF).

L'association Siel bleu est un acteur de prévention santé qui utilise l'activité physique adaptée comme moyen d'action.

L'objectif est d'améliorer la qualité de vie, de permettre aux bénéficiaires de regagner de la souplesse et de la force musculaire et surtout de leur redonner confiance ■